

**Inhalt:**

1. Der Wissenschaft verpflichtet
2. Herbalife unterstützt GAIN in einer weltweiten Ernährungskampagne
3. Unterstützen Sie Ihr Verdauungssystem

Beilage: *Neues Jahr - Starten Sie schwungvoll in ein neues Jahr*

Pflughof 22  
79650 Schopfheim  
Telefon: 07622-6677606  
[abnehmen@mehr-wellness.de](mailto:abnehmen@mehr-wellness.de)  
[www.herba-bestellshop.com](http://www.herba-bestellshop.com)

## 1. Der Wissenschaft verpflichtet

Bei Herbalife geht es nicht nur um großartige Produkte, sondern wir wollen die besten Produkte auf wissenschaftlicher Basis liefern. Wir übertreffen uns ständig selbst, um unsere Führungsposition in der Ernährungsbranche zu halten. Unsere Produkte entsprechen den höchsten Standards für Forschung, Entwicklung und Herstellung der

### Qualität

Von der Beschaffung der Rohmaterialien bis zur Lieferung des fertigen Produktes ist Qualität immer erste Priorität. Herstellungsverfahren laufen gemäß der etablierten Qualitätsstandards, und regelmäßig finden Audits und Inspektionen bei den Lieferanten und Herstellern von Herbalife statt um sicherzustellen, dass auch diese langfristig den höchsten Produktionsstandards entsprechen.

#### Methodenentwicklung



Die Herbalife-Mitarbeiter stellen sicher, dass unsere Produkte allen Vorschriften der Branche genügen.

#### Bestandstest



Produktstabilität bedeutet, dass ein Produkt während seiner gesamten Haltbarkeitsdauer uneingeschränkt verzehrfähig ist.

#### Verifizierung des Etiketaufdrucks



Wir stellen sicher, dass unsere Produkte den Aussagen auf den Etiketten entsprechen und die dort genannten Vorteile bieten.

#### Tests auf Unreinheiten und Metalle



Wir testen die Rohmaterialien unter strengen Auflagen auf Hefe, Schimmel, bakterielle Unreinheiten, Schwermetalle sowie Umweltgifte.

#### Temperaturkontrolle



Das verwendete hochmoderne Temperaturkontrollprogramm garantiert, dass die Produktqualität nicht durch Lagerung und Versand beeinflusst wird.

#### Methodenentwicklung



Produktproben werden archiviert, um während des gesamten Lebenszyklus des Produktes Testverfahren zu ermöglichen.

Branche, so dass Sie ihrer Qualität absolut sicher sein können.

### Expertise

Das Beratungsgremium für Ernährung und das Ernährungsinstitut von Herbalife setzen sich aus führenden Experten für Ernährung und Gesundheit zusammen. Deren Fachwissen wird zur Entwicklung von Produkten und Testverfahren genutzt, damit wir Ihnen die bestmögliche Produktqualität mit den besten Zutaten bieten können.

### Zutaten

Unsere Zutaten stammen von zertifizierten Lieferanten, die allen unseren strengen Vorgaben entsprechen, und wir verifizieren die Reinheit aller Inhaltsstoffe in unseren hochmodernen Laboratorien.

### Entwicklung

Herbalife hat sich der Entwicklung verpflichtet – gemeinsam mit Universitäten die Ernährungswissenschaften voranzubringen und bei der Herstellung der besten Produkte für Ernährung und Gewichtskontrolle, um an führender Position zu bleiben.

## 2. Herbalife unterstützt GAIN in einer weltweiten Ernährungskampagne

Herbalife freut sich, die neue Partnerschaft mit GAIN (The Global Alliance for Improved Nutrition) ankündigen zu können, dem weltweiten Zusammenschluss für bessere Ernährung.

Geschätzte zwei Milliarden Menschen weltweit nehmen nicht genügend Nährstoffe zu sich. Dabei sind sie so wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung. Bei über 35 % aller Kindstode ist Unterernährung bei Müttern und Kindern die Ursache. Mit seiner neuen Kampagne „Future Fortified“ (Für eine starke Zukunft) will GAIN 50 Millionen Frauen und Kinder weltweit mit essenziellen Nährstoffen versorgen, die sie für ein gesundes, gutes Leben benötigen.

Herbalife trägt zur Finanzierung des Future Fortified-Projekts gemeinsam mit DSM bei – einem Herbalife-Lieferanten – mit dem Ziel, Schwangeren, Müttern und ihren Säuglingen lebenswichtige Nährstoffe wie Vitamin A, Jod, Eisen, Zink und Folsäure zur Verfügung zu stellen. Dies soll gesunde Schwangerschaften sowie optimales Wachstum und Entwicklung ermöglichen. Durch den gemeinsamen Beitrag von Herbalife und DSM werden wir 20 Millionen „MixMe-Nährstoffpäckchen“ zur



Verteilung in Äthiopien und Kenia liefern, um die Ernährung zu unterstützen und um grundlegende Nährstoffunterversorgung abzudecken. MixMe-Päckchen sind eine von DSM entwickelte spezielle Nährstoffkombination von Mikronährstoffen mit

essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen.

Herbalifes Chairman und CEO, Michael O. Johnson, kommentierte die neue Partnerschaft wie folgt: „Als führendes Unternehmen für Ernährung fühlen wir uns sehr geehrt, mit GAIN und DSM eine Partnerschaft einzugehen, um einerseits dem sofortigen Nährstoffbedarf von Hunderttausenden Frauen und Kindern zu verbessern wie auch gleichzeitig langfristige, nachhaltige Ansätze gegen die Ursachen von Mangelernährung in Afrika zu erforschen.“

### 3. Unterstützen Sie Ihr Verdauungssystem

Es ist nicht verwunderlich, dass wir gelegentlich Verdauungsstörungen haben, wenn wir uns vor Augen führen, dass wir ungefähr 500 kg Nahrungsmittel pro Jahr zu uns nehmen!

Tatsächlich werden Sie wohl den Eindruck haben, Sie hätten diese Menge allein im letzten Monat zu sich genommen! Wenn Sie sich allzu sehr verwöhnt haben oder im Januar ein Gewichtskontrollprogramm begonnen haben (bzw. wieder aufnehmen), dann ist es umso wichtiger, dass Sie sich ein gesundes, gut funktionierendes Verdauungssystem erhalten.

#### Haben Sie Verdauungsstörungen?

Unser Verdauungssystem ist bemerkenswert belastbar. Dennoch können falsche Essgewohnheiten und eine ungesunde Lebensweise es über Gebühr belasten und eine Vielzahl unangenehmer Symptome hervorrufen wie zum Beispiel Völlegefühl, Wassereinlagerungen, Verstopfung, Flatulenz, Krämpfe und Magenverstimmungen.

Wenn Ihnen das eine oder andere hier Genannte bekannt vorkommt, dann lesen Sie weiter und erfahren Sie, wie Sie auf einfache Art für eine bessere Verdauung sorgen können.

#### Es liegt nicht nur daran, was Sie essen, sondern auch daran, wie Sie essen

Für eine gute Verdauung müssen Sie ebenso darauf achten, wie Sie essen, als darauf, was Sie essen.

#### Kauen Sie Ihr Essen gründlich

Speichel kann Ihr Essen nur bis zu einem gewissen Grad bearbeiten – Ihre Zähne müssen den Rest erledigen.

#### Essen Sie mäßig und regelmäßig

Wenn Sie zu häufig und zu viel essen, dann gönnen Sie Ihrem Verdauungssystem keine Ruhephase!

#### Essen Sie langsam und in aller Ruhe

Eine hohe Stressbelastung ist die Hauptursache sowohl für Verstopfung wie auch für Durchfall. Wenn Sie sich beim Essen hetzen, erhöhen Sie das Risiko einer schlechten Verdauung.

#### Die wesentlichen Bestandteile einer guten Verdauung Wunderbares Wasser!

Wenn Sie bislang noch nicht täglich Ihre 2 Liter Wasser getrunken haben, dann fangen Sie heute damit an! Die Flüssigkeit, die Sie zu sich nehmen, löst Mineralien, Vitamine und Nährstoffe, die dadurch vom Körper leichter aufgenommen werden. Wasser hilft ebenfalls bei Verstopfung, denn es verdünnt und enthärtet Abfallstoffe.

#### Körperfreundliche Ballaststoffe!

Durchschnittlich nehmen Europäer nur die Hälfte der für den Tagesbedarf empfohlenen Menge an Ballaststoffen zu sich (25 – 35 g), obwohl diese für eine gute Verdauung unabdingbar sind. Unter Ballaststoffen versteht man generell Nahrungsmittel, die vom Körper nicht aufgenommen oder verarbeitet werden, die in den Darm transportiert und dort als Abfallstoffe ausgeschieden werden. Wussten Sie, dass Ballaststoffe nicht nur die Verdauung fördern und gegen Verstopfung wirken, sondern darüber hinaus weitere Vorteile für Ihre Gesundheit bieten?

#### Einige Tipps, wie Sie mehr Ballaststoffe in Ihre Ernährung integrieren können

Versuchen Sie, eine möglichst breite Auswahl an Nahrungsmitteln zu sich zu nehmen, um die bestmöglichen gesundheitlichen Vorteile zu genießen:

- Wählen Sie Vollkornbrot, braunen Reis und Vollkorndudeln. Bei raffinierten Produkten wie zum Beispiel Weißbrot fehlt die äußere Schale des Korns. Dadurch sinkt der Gehalt an Ballaststoffen.
- Essen Sie Obst zu jeder Mahlzeit. Äpfel, Orangen, Birnen und Beeren sind hervorragende Lieferanten von Ballaststoffen. Aber passen Sie auf! Wenn Sie Obst und Gemüse schälen, sinkt der Gehalt an Ballaststoffen.
- Wie wäre es bei einem kleinen Snack mit einer kleinen Portion (fettarmem) Popcorn? Mit zwei Tassen Popcorn nehmen Sie 2,4 g Ballaststoffe zu sich. Wenn Sie sich unausgewogen ernähren, können Sie vielleicht von den folgenden HERBALIFE-Produkten profitieren:

#### Haferspелzen-Komprimat

Eine ballaststoffreichere Ernährung regt die Verdauung an. Ausgewählte Kräuter unterstützen die natürliche Fähigkeit des Körpers, Stoffwechselprodukte auszuscheiden.

#### AloeMAX

Ein durch Stress oder andere Einflüsse belastetes Verdauungssystem kann durch die in AloeMAX enthaltenen Zutaten Aloe Vera und Kamille unterstützt werden. Zusätzlich werden die natürlichen Selbstreinigungskräfte des Körpers gefördert.

#### ErnährungAktiv

Eine Kombination aus Nährstoffen, pflanzlichen Bestandteilen und B-Vitaminen, die die Energieproduktion unterstützt und leistungssteigernd wirkt, da dadurch essentielle Nährstoffe schneller an ihr Ziel gelangen.

#### Aloe Getränkekonzentrat

Dieses wohlschmeckende Getränk bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, Ihre Flüssigkeitszufuhr zu steigern – genügend Flüssigkeit ist wichtig für eine gute Verdauung.

#### Unser Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, Ihre persönlichen Wellness-Ziele zu erreichen.